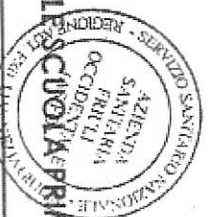


ASFO - DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE
SIAN - Area Igiene della Nutrizione

TABELLA DIETETICA PRIMAVERILE

SETTIMANE



AZIENDA PER L'ASSISTENZA SANITARIA
n. 5 "Friuli Occidentale"
Dipartimento di Prevenzione
dell'Azienda Sanitaria Provinciale - SUTTO
Specialistica in Scienze dell'Alimentazione

GIORNI	1	2	3	4
LUNEDI'	Pasta al pomodoro Formaggio Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Frittata o uova strapazzate Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta alle verdure Bastoncini di pesce al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al ragù Formaggio Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione
MARTEDI'	Pasta all'olio Pollo al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Antipasto di verdura cruda Pizza margherita Pane Frutta fresca di stagione	Risotto con piselli Crepe Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al tonno Frittata Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione
MERCOLEDI'	Lasagne al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Riso all'olio Pesce al limone Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Fettina di pollo o tacchino ai ferri Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio Scaloppina di pollo Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione
GIOVEDI'	Minestra di legumi con pasta Crepe Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta alla pizzaioia Fettina di pollo agli aromi Fagiolini Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pesto Lonza di maiale al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Antipasto di verdura cruda Pizza margherita Pane Frutta fresca di stagione
VENNERDI'	Risotto con verdure o insalata di riso Polpettine di pesce Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Passato di verdure con pasta o crostini Arrosti di manzo Patate al forno Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio Formaggio Verdura cruda o caprese Pane Frutta fresca di stagione	Gnocchi al pomodoro Filetto di merluzzo al forno Fagiolini Pane Frutta fresca di stagione

TABELLA DIETETICA PRIMA VERILE SCUOLA PRIMARIA



SETTEMANE

AZIENDA PER L'ASSISTENZA SANITARIA
n. 5^a Friuli Occidentale
Dipartimento di Prevenzione
Via S. Fabiola STUTTO

Specialità in Assistenza dell'Alimentazione

GIORNI	5	6	7	8
LUNEDI'	Pasta all'olio Pollo al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Antipasto di verdura cruda Pizza margherita Pane Frutta fresca di stagione	Minestra di legumi con pasta Crepe Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al ragù Frittata Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione
MARTEDI'	Lasagne al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Riso all'olio Pesce al limone Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Fettina di pollo o tacchino ai ferri Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Scaloppina di pollo Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione
MERCOLEDI'	Pasta al pesto Crepe o uova strapazzate Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta alla pizzaiola Fettina di pollo agli aromi Fagiolini Pane Frutta fresca di stagione	Riso all'olio Lonza di maiale al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Antipasto di verdura cruda Pizza margherita Pane Frutta fresca di stagione
GIOVEDI'	Risotto con verdure o insalata di riso Polpettine di pesce Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Passato di verdure con pasta Arrostito di manzo Patate al forno Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al tonno Formaggio Verdura cruda o caprese Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio Filetto di merluzzo al forno Fagiolini Pane Frutta fresca di stagione
VENEDI'	Pasta al pomodoro Formaggio Piselli Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Frittata Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta alle verdure Bastoncini di pesce al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pesto Formaggio Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione