

TABELLA DIETETICA PRIMAVERA - ESTATE



SETTIMANE

AZIENDA PER L'ASSISTENZA SANITARIA
n. 5 "Eritri Orientale"
Dipartimento di Prevenzione
Via S. Eufemia 5/110
09100 Cagliari (CA)

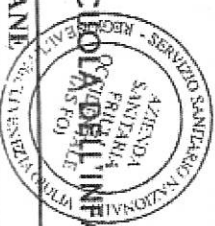
Specialista in Scienza dell'Alimentazione

GIORNI	1	2	3	4
LUNEDI'	Pasta al pomodoro Formaggio Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Frittata o uova strapazzate Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta alle verdure Bastoncini di pesce al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al ragu' Formaggio Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione
MARTEDI'	Pasta all'olio Pollo al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Antipasto di verdura cruda Pizza margherita Pane Frutta fresca di stagione	Passato di legumi con riso Crepe Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al tonno Frittata Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione
MERCOLEDI'	Lasagne al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Riso all'olio Pesce al limone Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Fettina di pollo o tacchino ai ferri Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Passato di verdure con pasta Scaloppina di pollo Purè di patate Pane Frutta fresca di stagione
GIOVEDI'	Minestra di legumi con pasta Crepe Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta alla pizzaiola Fettina di pollo agli aromi Fagiolini Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pesto Lonza di maiale al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Antipasto di verdura cruda Pizza margherita Pane Frutta fresca di stagione
VENEDI'	Risotto con verdure o insalata di riso Polpettine di pesce Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Passato di verdure con pasta o crosini Arrostito di manzo Patate al forno Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio Formaggio Verdura cruda o caprese Pane Frutta fresca di stagione	Gnocchi al pomodoro Filetto di merluzzo al forno Fagiolini Pane Frutta fresca di stagione

ASFO - DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE
SIAN- Area Igiene della Nutrizione

TABELLA DIETETICA PRIMAVERA - ESTATE SCUOLE DELL'INFANZIA

SETTIMANE



AZIENDA PER L'ASSISTENZA SANITARIA
n. 5 "Friuli Occidentale"
Dipartimento di Prevenzione
Scuola dell'Infanzia STULTO
Specialista in Scienza dell'Alimentazione

GIORNI	5	6	7	8
LUNEDI'	Pasta all'olio Pollo al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Antipasto di verdura cruda Pizza margherita Pane Frutta fresca di stagione	Minestra di legumi con pasta Crepe Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Frittata Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione
MARTEDI'	Lasagne al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Riso all'olio Pesce al limone Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Fettina di pollo o tacchino ai ferri Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Passato di verdure con pastina Scaloppina di pollo Purè di patate Pane Frutta fresca di stagione
MERCOLEDI'	Minestra di legumi con farro Crepe o uova strapazzate Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta alla pizzaiola Fettina di pollo agli aromi Fagiolini Pane Frutta fresca di stagione	Riso all'olio Lonza di maiale al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Antipasto di verdura cruda Pizza margherita Pane Frutta fresca di stagione
GIOVEDI'	Risotto con verdure Polpettine di pesce Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Passato di verdure con pasta Arrostito di manzo Patate al forno Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al tonno Formaggio Verdura cruda o caprese Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio Filetto di merluzzo al forno Fagiolini Pane Frutta fresca di stagione
VENEDI'	Pasta al pomodoro Formaggio Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Frittata Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta alle verdure Bastoncini di pesce al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pesto Formaggio Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione