

TABELLA DIETETICA AUTUNNO-INVERNO SCUOLA PRIMARIA



AZIENDA PER L'ASSISTENZA SANITARIA
n. 5 "Friuli Occidentale"
Dipartimento di Prevenzione
Via S. Eufemia 100
33045 Udine (UD) - Tel. 0432/201111
Specie di Scienza dell'Alimentazione

GIORNI	SETTIMANE			
	1	2	3	4
LUNEDI'	Pasta all'olio Fettina di pollo ai ferri Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'amatriciana Formaggio Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Gnocchi al pomodoro Bastoncini di pesce al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Riso all'olio Creme Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione
MARTEDI'	Minestra di legumi con pastina Formaggio Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio Piattessa gratinata Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio Frittata o uova strapazzate Piselli Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Filetto di merluzzo al forno o in umido Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione
MERCOLEDI'	Risotto con verdure Polpettine di pesce Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Risotto con la zucca Pollo al forno Fagiolini Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al sugo di olive Lonza di maiale al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Antipasto di verdura cruda Pizza margherita Pane Frutta fresca di stagione
GIOVEDI'	Pasta al pomodoro Arrosto di manzo Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Antipasto di verdura cruda Lasagne al forno o gnocchi al ragù Pane Frutta fresca di stagione	Risotto con zafferano Petto di pollo alla salvia Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pastina in brodo vegetale Scaloppina di tacchino Insalata di patate e fagiolini Pane Frutta fresca di stagione
VENEDI'	Pasta al tonno Frittata Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Crema di verdure con crostini o pasta Creme Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Antipasto di verdura cruda Pizza margherita Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al ragù Formaggio Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione

TABELLA DIETETICA AUTUNNO-~~INVERNO~~SCUOLA PRIMARIA



AREA PER L'ASSISTENZA SANITARIA
n. 5 "Friuli Occidentale"
Dipartimento di Prevenzione
Azienda Sanitaria Provinciale di Udine
Servizio di Dietetica e Alimentazione

GIORNI	5	6	7	8
LUNEDI'	Pasta al tomo Formaggio Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Risotto alla parmigiana Crepe Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Antipasto di verdura cruda Pizza margherita Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Bastoncini di pesce al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione
MARTEDI'	Gnocchi al pomodoro Polpettine di pesce Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Minestra di lenticchie con crostini Formaggio Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Pollo al forno Fagiolini Pane Frutta fresca di stagione	Antipasto di verdura cruda Pizza margherita Pane Frutta fresca di stagione
MERCOLEDI'	Passato di verdure con pastina Spezzatino di carne bianca Polenta Pane Frutta fresca di stagione	Antipasto di verdura cruda Lasagne al forno o gnocchi al ragù Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio Fritata o uova strapazzate Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Risotto con verdure Petto di pollo alla salvia Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione
GIOVEDI'	Pasta all'olio Arrosto di manzo Fagiolini Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio Plattessa gratinata Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Vellutata di verdure con pastina Hamburger di manzo Purè di patate Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio Crepe Piselli Pane Frutta fresca di stagione
VENEDI'	Risotto con verdure Fritata Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Polpette di carne bianca Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Risotto con la zucca o zafferano Filetto di merluzzo al forno o in umido Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'amatriciana Formaggio Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione